



- über 10 Jahre Firmentrainings
- über 20 Jahre Schauspielerin und Kabarettistin
- über 20 Jahre Improvisationstheater
- 1991-1993 private Schauspielschule „actors for arts“
- 1979-1984 Hochschulstudium Sozialpädagogin, Diplom
- 1978-79 Uni München Sinologie und Kunstgeschichte
- 1978 Abitur

## KONTAKTDATEN

Wachtelweg 16, 85591 Vaterstetten, mobil: 0162 133 7099, [buero@dorothea-anzinger.de](mailto:buero@dorothea-anzinger.de)

## MEIN MOTTO

Improvise! your life! - Nimm was kommt ... und mach was draus!

## BERUFSPRAXIS

- Seit 10 Jahren selbständige Impulstrainerin für Unternehmen
- Offene Workshops und Seminar Angebote • 12 Jahre Kabarett “Die Lästerschwästern“
- Bühnenshows, Galas, Workshops und Firmentrainings, Interaktionspartnerin bei Assessments
- Theater und TV, Synchron, Kommentarsprecherin

## WEITERBILDUNGEN

- NLP Basics
- agile meets Leadership
- creative facilitation
- Trias Power - Mentaltraining
- Energetisches Sprachtraining
- Tao Yoga – Energiearbeit
- Biomotorisches Bewegungslernen

## METHODEN

Ich arbeite mit Techniken der Improvisation nach Keith Johnstone, Ansätzen aus NLP und energetischem Sprachtraining, gewürzt mit all meinen vielschichtigen Erfahrungen in Teamarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

## TRAININGSINHALT

Die Improwise! Trainings ermöglichen Ihnen schnell und präzise alle grundlegenden Fähigkeiten zu verfeinern, die Sie als Mitarbeiter sowie als Führungspersönlichkeit brauchen:

- Flexibilität durch Selbstvertrauen
- Entscheidungsfreude durch Fehlertoleranz
- Konfliktstärke und Leadership durch Authentizität
- Selbstverantwortlichkeit und klare Sprache
- eine entspannte und effektive Kommunikation im Unternehmen

## TRAININGS SCHWERPUNKTE

- Wahrnehmung – Synchronisation der Hirnhälften
- Kommunikation – konstruktiv und vorurteilsfrei
- Sprachtraining – die Magie der richtigen Worte
- Storytelling – Geschichten faszinieren
- Körpersprache – Charisma ist erlernbar
- Improvisation - Chancen ergreifen und ergebnisorientiert nutzen
- Intuition – seinen Impulsen vertrauen

## MEINE KUNDEN

sind Unternehmen, die begriffen haben, dass ihre Mitarbeiter ihr wichtigstes Kapital sind und denen zielgerichtete, wertschätzende Kommunikation und ein partnerschaftlicher Arbeits- und Führungsstil am Herzen liegt. Die Individualität des Einzelnen wird geachtet und jeder stellt sich mit all seinen Fähigkeiten in den Dienst des gemeinsamen Ziels. Auf diesem Weg begleite ich Sie einfühlsam und klar, humorvoll, herausfordernd, unterstützend und integrativ.

## MEIN ANGEBOT

### **Improwise! Trainings**

maximal 14 Personen, größere Gruppen nach Absprache. Trainingszeit 2 x 3 Stunden, plus Pausen, Raum Min 50 m<sup>2</sup>

- 1 Tages Seminar – Grundfähigkeiten
- 2 Tages Seminar - Grundfähigkeiten, Vertiefung und Reflexion
- Aufbau Seminare – Festigung und nachhaltige Verankerung der erworbenen Fähigkeiten

#### **Extras:**

- Improwise! - Vorträge - Keynotes - Real Life Simulations
- Improwise! Bühnen Shows und Workouts

**„Wenn Du Dich erneuern willst, tu es jeden Tag.“** (Konfuzius)