



## Dorothea Anzinger

Bühnenprofi . Coach . Trainings

Gründerin von Social Creative Performance

1978-79 Uni München Sinologie und Kunstgeschichte  
1979-1984 Hochschulstudium Sozialpädagogin, Diplom

über 20 Jahre Schauspielerin und Kabarettistin  
über 10 Jahre Improvisationstheater (Tatwort)

seit 2006 Firmentrainings

### Kontaktdaten:

Wachtelweg 16, 85591 Vaterstetten

mobil: 0162 133 7099,

e-mail: [dorothea@social-creative-performance.de](mailto:dorothea@social-creative-performance.de)

website: [www.social-creative-performance.de](http://www.social-creative-performance.de)

**Mein Motto:** Die innere Haltung und die gelebten Werte sind das Fundament Ihres Erfolgs.

### Meine Kunden

sind Unternehmen, die begriffen haben dass ihre Mitarbeiter ihr wichtigstes Kapital sind und denen zielgerichtete, wertschätzende Kommunikation und ein partnerschaftlicher Arbeits- und Führungsstil am Herzen liegt. Die Individualität des Einzelnen wird geachtet und jeder stellt sich mit all seinen Fähigkeiten in den Dienst des gemeinsamen Ziels.

Auf diesem Weg begleite ich Sie einfühlsam und klar, humorvoll und herausfordernd, unterstützend und integrativ.

### Methoden

Ich arbeite mit applied Improvisation techniques, Ansätzen aus NLP und energetischem Sprachtraining, gewürzt mit all meinen vielschichtigen Erfahrungen in Teamarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

### Trainingsschwerpunkte

1. Kommunikation (Vergiss: "Ja, aber...")
2. Führungsqualität (Alphawohl oder Rudelkuschler – die gesunde Mischung macht's)
3. Teamqualität (Der Weg vom "IQ zum WeQ")
4. Feedback-Kultur (Wie du mir, so ich dir)
5. Fehlerkultur (Wie du mit einem Fehler umgehst, sagt mehr über dich als der Fehler selbst)
6. Resilienz/Burn out Prävention (Sorge für dich, sonst hilft es keinem)
7. Sprachkompetenz (Wortschatz heben – Wortmüll entsorgen)

### Trainingsziele

- Flexibilität durch Selbstvertrauen
- Entscheidungsfreude durch Fehlertoleranz
- Konfliktstärke und Leadership durch Authentizität
- Selbstverantwortlichkeit und klare Sprache
- eine entspannte und effektive Kommunikation im Unternehmen

### **Trainings Angebot**

maximal 30 Personen ( ab 12 TN 1 Co-Trainer, ab 20 TN 2 Co-Trainer)

- 1 Tages Seminar – Grundfähigkeiten
- 2 Tages Seminar - Grundfähigkeiten, Vertiefung und Reflexion
- 2 Tage plus 1 – Festigung und nachhaltige Verankerung der erworbenen Fähigkeiten und
- als Special: "real life simulations" zu allen Trainingsschwerpunkten

### **Berufspraxis**

- Seit 10 Jahren selbständige Teamtrainerin für Unternehmen
- Offene Workshops und Seminar Angebote
- 12 Jahre Improtheater Tatwort – Bühnenshows, Workshops und Firmen-Trainings
- 10 Jahre Kabarett "Die Lästerschwästern"
- Theater und TV, Synchron, Chansonprogramme
- Sozialpädagogin im Jugendschutz

### **Weiterbildungen**

- Energetisches Sprachtraining
- NLP/HDE, Speedreading
- Trias Power – Mentaltraining
- Schauspiel, Improvisationstheater, Gesang
- Tao Yoga – Energiearbeit

### **Referenzen u.a.**

- HiPP - Entwicklungsabteilung Teamtag
- Cortal Consors, - „Go for Goald“ Kick off
- SwissLife - Vertriebstraining
- Insight Technologies - Führungskräftestraining
- Bayrische Staatskanzlei – Training für angehende Führungskräfte
- Deutsche Bank - München - Körpersprache und Präsentation
- Siemens – Persönlichkeitstraining / Teambuilding - München
- Allianz- Amos - real Life simulations
- TU München, Fortbildung für Professorinnen

**„Wenn Du Dich erneuern willst, tu es jeden Tag.“ ( Konfuzius)**

