



Dorothea Anzinger - Bühnenprofi

15.09.1958 geboren als Dorothea Riemer
30.12.2002 verheiratete Anzinger

über 20 Jahre Schauspielerin und Kabarettistin
über 20 Jahre Improvisationstheater
über 10 Jahre Firmentrainings
1978 Abitur
1978-79 Uni München Sinologie und Kunstgeschichte
1979-1984 Hochschulstudium Sozialpädagogin, Diplom
1991-1993 private Schauspielschule „actors for arts“

Kontaktdaten: Wachtelweg 16, 85591 Vaterstetten, mobil: 0162 133 7099, buero@dorothea-anzinger.de

Mein Motto:

Improvise your life! Nimm was kommt ... und mach was draus!

Berufspraxis

- 13 Jahre Improvisationstheater Tatwort
Bühnenshows, Galas, Workshops und Firmentrainings, Interaktionspartnerin bei Assessments
- 12 Jahre Kabarett "Die Lästerschwästern"
- Theater und TV, Synchron, Kommentarsprecherin
- Chansonprogramme, Kleinkunstpreis für „L.U.S.T.- Chansontheater um L.i.eb.e u.nd s.onstige T.orheiten
- Seit 10 Jahren selbständige Impulstrainerin für Unternehmen
- Offene Workshops und Seminar Angebote

Weiterbildungen

- Schauspielschule, Improvisationstheater, Gesang
- NLP/HDE , Speedreading,
- Trias Power - Mentaltraining
- Energetisches Sprachtraining
- Tao Yoga – Energiearbeit

Extras

Sprachen: englisch perfekt, französisch Grundkenntnisse

Dialekte: Berlin, Hamburg, Bayern, Sachsen,

Durch Improtheater geschult in: ungarisch, italienisch, französisch, holländisch, amerikanisch, Stefan- und Erkanisch, wienerisch

Musik: Mezzo - Sopran,

Sport: Reiten, Biking, Ski,

Besonderes: Comedy, Improtheater, Chansonette, Synchron – sehr flexible, wandlungsfähige Stimme,
Besonders guter Umgang mit Tieren, Tierstimmenimitation (man nannte sie auch Das Pferd)

Einsatzmöglichkeiten als Schauspielerin: www.dorothea-anzinger.de

Kabarettistin und Improspielerin bei Galas
Firmenevents – Ausführung und Konzeption
Kreativpartnerin für Messepräsentationen
Abend-Moderationen
Sprachaufnahmen, Kommentar, Hörbuch etc.

Einsatzmöglichkeiten als ImpulsTrainerin: www.social-creative-performance.de

Teamstärkende Werte und Fähigkeiten erfahren, WIR-Qualitäten verstehen, erleben und anwenden lernen, sein Führungsverhalten reflektieren, das ist das Erfolgsgeheimnis von SOCIAL CREATIVE PERFORMANCE Trainings. Sie erarbeiten in praktischen Übungen leicht und spielerisch die Grundvoraussetzungen für effektive Teamarbeit auf allen Ebenen:

- Flexibilität durch Selbstvertrauen
- Entscheidungsfreude durch Fehlertoleranz
- Konfliktstärke und Leadership durch Authentizität
- Selbstverantwortlichkeit und klare Sprache
- eine entspannte und effektive Kommunikation im Unternehmen

Methoden

Ich arbeite mit Techniken der Improvisation nach Keith Johnstone, Ansätzen aus NLP und energetischem Sprachtraining, gewürzt mit all meinen vielschichtigen Erfahrungen in Teamarbeit und Persönlichkeitsentwicklung.

Trainingsinhalt

- Wahrnehmung – Synchronisation der Hirnhälften
- Kommunikation – konstruktiv und vorurteilsfrei
- Sprachtraining – die Magie der richtigen Worte
- Storytelling – Geschichten faszinieren
- Körpersprache – Charisma ist erlernbar
- Improvisation - Chancen ergreifen und ergebnisorientiert nutzen
- Bauchgefühl – seinen Impulsen vertrauen

Meine Kunden

sind Unternehmen, die begriffen haben dass ihre Mitarbeiter ihr wichtigstes Kapital sind und denen zielgerichtete, wertschätzende Kommunikation und ein partnerschaftlicher Arbeits- und Führungsstil am Herzen liegt. Die Individualität des Einzelnen wird geachtet und jeder stellt sich mit all seinen Fähigkeiten in den Dienst des gemeinsamen Ziels.

Auf diesem Weg begleite ich Sie einfühlsam und klar, humorvoll und herausfordernd, unterstützend und integrativ.

Trainings Angebot

maximal 14 Personen, größere Gruppen nach Absprache möglich

- 1 Tages Seminar – Grundfähigkeiten
- 2 Tages Seminar - Grundfähigkeiten, Vertiefung und Reflexion
- Aufbau Seminare – Festigung und nachhaltige Verankerung der erworbenen Fähigkeiten

Reine Trainingszeit 2 x 3 Stunden, plus Pausen

Raumbedarf Minimum 50 m², wenn möglich mit CD Spieler

„Wenn Du Dich erneuern willst, tu es jeden Tag.“ (Konfuzius)